

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»  
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

**«КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ЖЕВАТЬ»**

подготовила:  
учитель-дефектолог СРП  
Денисова С.В.

Декабрь, 2021

Часто родители кормят детей пюреобразной пищей, измельчают ему еду, надеясь, что проблема «когда-нибудь решится сама собой», а в итоге - время идет, а ребенок, давится и отказывается от еды, в которой ему попадают кусочки.

На самом деле, жевание – это очень важный этап в речевом развитии ребенка. Жевание готовит мышцы артикуляционного аппарата к речи. Это профилактика возможных дальнейших речевых нарушений. Самым благоприятным периодом для формирования жевательного навыка – до 3 лет. В дальнейшем сделать это очень проблематично. Удерживать артикуляционную позу, тонизировать мышца речевого аппарата, переключать артикуляционную позу - это лишь основные моменты, на которые влияет жевательная функция.

У педиатров есть термин «педагогический прикорм» - когда ребенку дают пробовать еду с общего стола. Конечно, родители всегда должны помнить правила безопасности: чтобы ребенок не подавился, еда должна быть полезной, вводить продукты таким образом, чтобы была возможность отследить возможную аллергическую реакцию и т.д. Именно этот вид прикорма помогает поддержать и при необходимости сформировать у ребенка пищевой интерес, желание пробовать что-то новое, есть то же самое, что и все.

Примерно с 7–9 месяцев давайте ребенку пробовать то, что он просит с общего стола. С 9–10 месяцев во время кормления кладите перед ребенком на стол кусочки еды: вареные овощи, курицу, морковки, брокколи и т. д. Помимо всего прочего, это будет способствовать развитию зрительного соотнесения «глаз-рука-рот» и ляжет в основу умения пользоваться столовыми приборами.

Ближе к году у ребенка формируются явные вкусовые предпочтения. Поддержать пищевой интерес можно давая ему вкусные, любимые продукты.

Введите традицию совместного приема пищи, а не отдельного кормления ребенка. Так малыш будет видеть, как едят (и жуют в том числе) другие члены семьи. А так же то, что все едят одинаковую еду.

Покупайте забавную детскую посуду. Стимулируйте ребенка есть самостоятельно из собственной тарелочки. Давайте ему вилку.