

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

**«ОКРУЖАЮЩИЕ ДЕЛАЮТ ЗАМЕЧАНИЕ РЕБЕНКУ. ЧТО ВАЖНО
ПОМНИТЬ»**

подготовила:
педагог-психолог СРП
Мелихова В.И.

Январь, 2022 года

Часто родители сталкиваются со вторжением со стороны внешнего мира в лице врачей, учителей и воспитателей, соседей, случайных прохожих с семьей и свои взаимоотношения с ребенком.

Наверное, каждый вспомнит замечания прохожих на улице или детской площадке «какой невоспитанный ребенок», «фу, как некрасиво», «женщина, угомоните своего ребенка», «как же это вы растете-то, без папы?».

Отдельная боль родителей – если ребенок не разговаривает, разговаривает плохо или имеет какие-либо иные особенности.

«Как, он еще не разговаривает? А сколько вам, 3? Наш уж стихи читал», «а вы к врачу обращались, это же ненормально»,. И прочие осуждающие фразы, советы, слова сочувствия «летят» в адрес родителей, вызывая очень сильные чувства, с которыми порой непросто справиться.

В ответ родители часто начинают оправдываться, рассказывать план лечения ребенка, стыдить ребенка при посторонних, утопать в чувстве вины, стыда и обиды.

Что важно понимать?

- Ваша семья, ваша личная жизнь, жизнь вашего ребенка – сугубо личные темы.
- Вы не обязаны никому объяснять свою жизненную ситуацию, свой выбор, поведение и диагнозы своего ребенка, свою стратегию и стиль воспитания.
- Другие люди не вправе вас осуждать.
- Вы имеете право не отвечать на вопросы окружающих.
- Вы имеете право сказать, что вы не готовы обсуждать с ними этот вопрос.
- Окружающие не являются экспертами, а их мнение не является истиной в последней инстанции.
- Вы имеете право на свое мнение, свои ценности, свой взгляд.

Важно помнить!

- Главное, чтобы вы всегда были на стороне своего ребенка.
- Не ругайте ребенка при посторонних, лучше скажите «мы поговорим об этом дома», а наедине обсудите с ребенком ситуацию.

- Человек, который делает замечание вам или вашему ребенку сам находится в состоянии конфликта с самим собой, но вы не обязаны принимать участие в его «игре».

Запомните фразы:

- Спасибо, не надо.
- Спасибо, мы разберемся.
- Я не готова обсуждать этот вопрос.
- Это личное.
- Мы обсудим эту ситуацию дома.
- Мне неприятна эта тема.
- Я думаю по-другому.
- Не могу с вами согласиться.
- Давайте сменим тему.
- Я не обсуждаю вопросы воспитания моего ребенка.
- Данный вопрос я буду обсуждать со специалистом.
- Мы работаем над данным вопросом.
- Все дети уникальны/ у моего ребенка свой путь.