Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Ранняя помощь"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«Горькая правда о детско-родительских отношениях»

подготовила:
педагог-психолог
Ресурсного центра
Кулик А.Н.

Март, 2023 года

С момента рождения жизнь ребёнка о многом зависит от матери: она кормит, купает, лечит, успокаивает, с ней безопасно. Период младенчества (с рождения до года) характеризуется тотальным слиянием ребёнка с матерью: оно жизненно необходимо малышу в этом возрасте. Со стороны матери это требует полной отдачи, что может быть совсем непросто, но взамен она получает несравнимое чувство важности, ведь она-центр Вселенной для своего крохи.

Со временем эта зависимость постепенно снижается: малыш растёт и становится автономнее. Это радует и одновременно печалит мать, ведь для своего ребёнка она перестаёт быть настолько необходимой как в период младенчества. Но жизнь человека обуславливается его развитием и ребёнок должен пройти путь от беспомощного комочка жизни до зрелой и самостоятельной личности, а родитель стать проводником на этом пути.

Этот путь проходит через определённые возрастные кризисы, что обуславливается трудностями, которые возникают в детско-родительских отношениях. Успех прохождения ребёнком этих кризисов во многом зависит от матери (в дальнейшем и отца): от её реакций, поведения, чувств и эмоций.

Мать неосознанно может препятствовать развитию ребёнка, ведь сложно сталкиваться с чувствами разочарования от понимания, что малыш вырастет, и не будет нуждаться в ней как раньше.

Чтобы этот путь проходил благоприятно для обеих сторон родителям важно понять, принять и помнить:

1. Ваш ребёнок априори отдельный индивид, хоть вы привели его в этот мир и заботитесь о нём на данный момент;
2. Ваши представления о его будущем это только ваши представления и они вероятнее всего не совпадут с реальностью;
3. Своим появлением он не обязан закрывать ваши дефициты в недолюбленности кем-то, в карьере или её отсутствии, в браке и т.д.;
4. Вы с определённого момента станете не нужны своему ребёнку настолько, насколько бы вам хотелось или насколько вам кажется;
5. Ваш придуманный образ собственного ребёнка-придуманный, с реальностью не имеет ничего общего или если имеет, то самую малость. Посмотрите реально на своего ребёнка. Кому больше нужно чтобы он был…таким, таким, таким? (подставьте своё вместо троеточия).
6. Он не должен претворять в жизнь ваши нереализованные детские мечты, если он этого не хочет: стать балериной, хоккеистом, гимнасткой, играть на фортепиано и т.д.
7. Ставя свою жизнь на алтарь только родительства, спросите себя: «Ради чего?», «Нужны ли моему ребёнку такие жертвы?»

Уважаемые родители, ребёнку очень важны ваши любовь, принятие и забота, вы-для маленького человека самое драгоценное, что есть, как и он для вас. Но детско-родительские отношения полны нюансов и для их гармоничного развития важно, чтобы соблюдался баланс во всём. Этот баланс найти и удержать не всегда просто. Если вы испытываете какие-либо трудности во взаимоотношениях со своими детьми или хотели бы больше понимать их особенности, то всегда можете обратиться за консультацией к специалистам Краевого психологического центра.