Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«Почему важно играть с детьми раннего возраста»

подготовила:
педагог-психолог
Ресурсного центра
Кулик А.Н.

Июль, 2023 год

Часто в своей работе на вопрос родителям: «Играете ли вы со своим ребёнком?» сталкиваюсь с мнением о том, что это не такая уж и необходимость. И вообще, играть положено детям, а для взрослых это как-то странно. Или некоторые могут ответить, что не умеют играть. И действительно, это не так просто как может показаться на первый взгляд. Лёгкость, с которой некоторые родители могут подключаться к играм своих детей зависит от того, насколько они могут проявить свою детскую часть. И правда, некоторым родителям легче играть со своими детьми. Тем не менее, важность участия взрослого в играх детей нельзя недооценивать.

Восприятие мира ребёнка отличается от восприятия мира взрослого. Ребёнок развивается, знакомится с миром через игру. Это его инструмент, посредством которого он приобретает жизненный опыт. Игра-это мини-версия взрослой жизни, где можно разыграть любую ситуацию и научится находить выход из неё. Это своего рода репетиция взрослой жизни, только в лёгком формате. Чем больше ситуаций будет разыграно, тем больше у ребёнка будет накоплено подсказок, когда он столкнётся в реальной жизни с подобными ситуациями. Например, как дать отпор обидчику, или что делать в случаях, если сам поступил плохо. Конечно, пример, как поступать в той или иной ситуации ребёнку может только взрослый. Вот почему важно подключаться к играм малышей. Они пока не умеют организовывать сюжет своих игр, поэтому посредством игры моделировать эти ситуации должен взрослый. Может показаться, что ребёнок сам прекрасно обходится и без взрослых, когда копается в игрушках. Это, конечно, облегчает жизнь родителей, поскольку в это время можно сделать много дел, но важно помнить, что хоть на какое-то время необходимо подключаться к играм детей, поскольку это то, что является основой их развития.

Вместе с тем, главное - знать, что игровая деятельность проходит длинный путь развития. Элементы игры впервые появляются в младенческом возрасте, со временем складываются ее высшие формы, в частности сюжетно – ролевая игра. Поэтому важно понимать, что кажущееся бессмысленным в возрасте года-полтора перебирание кубиков на самом деле один из этапов развития игры характерный для данного возраста. И не нужно находить это странным и стараться предлагать выстроить сюжет. Это ждёт малыша впереди. А пока можно подключаться к таким играм и вместе с малышом просто перебирать те же кубики.

Таким образом, важность включения родителей в игру малыша колоссальна, поскольку от этого зависит развитие всех сфер ребёнка: познавательной, социальной, детско-родительских отношений. Да, на это может не найтись времени или желания, но это необходимо для вашего ребёнка. Попробуйте, это может оказаться не так уж и сложно…