

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДЕЛИТЬСЯ»

подготовила:
педагог-психолог СРП
Мелихова В.И.

Март, 2019 года

Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок был воспитан, вежлив, вызывал восхищение у других людей. Ведь тогда и они чувствуют себя хорошими родителями, которые «привили» ребенку хорошие манеры.

Однако не все так просто для ребенка.

Оказывается, малыш до 3 лет еще просто не способен делиться, не умеет, не готов.

Ребенок еще не понимает, что игрушку он отдает не навсегда, что через некоторое время ему снова ее вернут.

Ребенок еще не ощущает, что это его игрушка.

Поэтому, прежде чем учить ребенка делиться, важно дать ему понять, что это его игрушки, они принадлежат только ему и никто у него их не отберет.

Нелогично, например, наказывать ребенка, отбирая его игрушки, а потом ожидать, что он будет ими делиться. Таким образом только усилится страх потерять игрушку навсегда, а значит уж точно не возникнет желание ею делиться.

Некоторые игрушки могут быть насколько важны для ребенка, что расстаться с ними хоть на минуту равноценно психологической травме. Любимые игрушки воспринимаются ребенком как часть дома, часть мамы, как гарант безопасности, как талисман. Можно представить насколько непросто ребенку будет делиться этой игрушкой. Да и стоит ли оно того.

Ребенок может не захотеть делиться с каким-то конкретным ребенком, потому что ему просто не нравится этот ребенок.

Ребенок имеет право на свои собственные игрушки и имеет право сам решать делиться или нет.

И заставлять ребенка делиться равносильно тому, если взрослого заставят отдать малознакомому человеку свой мобильный телефон или автомобиль.

Поэтому:

1. Объясните ребенку, что игрушки принадлежат ему, он может распоряжаться ими сам. Если в семье несколько детей, то у каждого из них должны быть свои игрушки. Они могут играть вместе, но если возникают какие-то конфликты, игрушка возвращается хозяину.
2. Объясните ребенку, что у других детей тоже есть игрушки, которые принадлежат им. Что эти игрушки без разрешения ребенка-хозяина брать нельзя.
3. Объясните, что ребенок может поделиться игрушкой, но только если захочет.
4. Объясните, что и другой ребенок может не хотеть делиться своей игрушкой, и это нормально. Его решение важно уважать.
5. Определите для себя, какими вещами вы готовы делиться с другими, а какие только ваши. Демонстрируйте это в отношениях с ребенком: «своим телефоном я могу поделиться с тобой на 2 часа. А вот кольцо – это мое, и я не дам тебе его в любом случае».
6. Попросите ребенка показать вам свою игрушку, дать поиграть: «какая красивая у тебя игрушка. Можно я немножко поиграю ею и верну».

- тебе?». При этом важно сказать ребенку, что игрушка все равно остается его, а берете вы ее на время. И обязательно верните ее ребенку, поблагодарив его.
7. Постепенно можно пробовать предлагать ребенку показать игрушки, а потом дать поиграть детям, приходящим к вам в гости, при этом оставляя за ребенком право отказаться.
 8. Если ребенок не хочет давать игрушку поиграть, можно предложить поиграть вместе: «Маше понравилась твоя кукла, дашь Маше поиграть с ней? Если ты не хочешь давать ее, то Вы можете поиграть вместе с Машей».
 9. Показывайте ребенку пример: вы поделились книгой с подругой, папа отложил соседу молоток.
 10. Можно пробовать меняться: ваш ребенок дает другому малышу машинку, а тот вашему ведерко. Через некоторое время игрушки возвращаются обратно.
 11. Хвалите ребенка за проявление щедрости.
 12. Не осуждайте и не наказывайте, если ребенок не хочет делиться.
 13. Важно, чтобы малыш знал: что бы ни случилось, вы на его стороне.
 14. Когда другой ребенок просит у вашего игрушку, сперва спросите своего ребенка: «Миша хочет поиграть с твоей машинкой, можно?» Если малыш отказывается, важно сказать ребенку: «это твоя машинка, я уважаю твое решение». А Мише придется сказать, что ваш ребенок не хочет давать ему машинку.
 15. То же самое следует делать и в отношении своего ребенка. Если он хочет поиграть с Мишиной машинкой, предложите ему спросить у Миши, хочет ли он поделиться. Если нет, скажите своему ребенку, что это машинка Миши, и он делиться не хочет. Это важно уважать.