

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ЗАИКАНИИ»

подготовила:
учитель-логопед СРП
Денисова С.В.

Апрель, 2020 года

Многие дети разговаривают без запинок с малышами, игрушками, животными или, надев маску. Поощряйте это. Иногда ребёнок как бы кривляется – говорит «как маленький» или с акцентом, но при этом не заикается. Не препятствуйте такой речи. Проанализируйте, сколько и какие вопросы вы задаете детям. Особенно нежелательны такие вопросы, которые вызывают у ребёнка чувство стыда. Учтите, если вопросы прерывают игру, это почти всегда ведет к запинкам. Постарайтесь удержать ребёнка от речи, когда он на грани истерики или плачет. Всхлипывание само по себе часто приводит к повторению слов, слогов и у незаикающихся людей. Сначала надо любым способом успокоить ребёнка, отвлечь чем-нибудь интересным, приласкать. Не делайте замечаний, если ребёнок употребляет эмбол, то есть говорит какое-то лишнее слово («а», «вот», «ну», «значит»). Употребление эмболов удлиняет время высказывания, дает возможность лучше сосредоточиться, подготовить артикуляцию. Таким образом, ребёнок помогает себе справиться с запинками. Эмболы исчезнут, когда улучшатся речевые способности.

Маленькие дети, особенно с ослабленной нервной системой, часто испытывают страхи. Неразумно заставлять малыша пересиливать их и ругать за то, что он боится темноты, Бабы-Яги или еще кого-нибудь. Целесообразно придумывать маленькие спектакли, в которых ребёнок играет роль самостоятельного, большого, храброго человека. Можно использовать маски различных зверей, которых бояться дети, Бабы-Яги. Такие спектакли называются игротерапией.

Не наказывайте детей за употребление непристойных слов. Обычно ребёнок произносит их, чтобы привлечь внимание взрослых. Не заостряйте на этом внимание, попытайтесь занять его чем-то интересным. Можно также спокойно, дружеским тоном сказать, что вам не нравится, когда люди говорят такие слова.

Подумайте, как организовать жизнь ребёнка, чтобы его не надо было подгонять. Ведь мы стремимся научить малыша говорить медленнее, но разве это возможно, когда взрослые все время торопят: «Быстрее, быстрее». Если вы очень спешите, оденьте или накормите ребёнка сами. Дайте на завтрак то, что он ест охотнее, но не делайте его жизнь еще напряженной.

Дневной сон вне всяких сомнений полезен. И все же не стоит создавать из укладывания стрессовую ситуацию, если ребёнок категорически отказывается днем спать. Он может провести послеобеденное время, сидя в кресле, слушая знакомую сказку и т.д.

Пусть вас не раздражает, когда ребёнок что-то крутит в руках, – это в некоторой степени снимает напряжение, отвлекает от речевых трудностей. Можно даже дать ему маленькую игрушку, канцелярскую скрепку или кусочек пластилина.

Не заставляйте ребёнка здороваться и прощаться, со временем он усвоит правила хорошего тона. Если ребёнок с легкостью говорит «пока» вместо «до свидания», в этом нет ничего страшного. Сначала нужно снять напряжение, а потом обучать этикету.

Не просите малыша читать вслух стихи перед посторонними, пока он сам этого не захочет.

Некоторые исследования показали - заикание уменьшается, когда ребёнок жует резинку. Дело в том, что «жвачка» дает «законные» основания мямлить, а значит, собираться с мыслями и говорить без запинок. Достаточно часто в семьях заикающихся детей встречается такое неблагоприятное сочетание, как завышенные требования к ребёнку и обыкновение быстро говорить.

Хорошо бы дать малышу понять, что в признании собственных ошибок нет ничего страшного. Не бойтесь сказать о себе: «Ох, я опять все напутала», «Ну, я растяпа», «Вечно я сделаю что-нибудь не так» и т.п. И ребёнок не будет испытывать чувство неуверенности, когда не сможет без запинок выразить свою мысль. Попробуйте конструктивно решать возникающие проблемы.

С уважением относитесь к ребёнку, внимательно слушайте его, не перебивайте. Не стесняйтесь выражать свою любовь. Чаще улыбайтесь, хвалите ребёнка!