

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«МАЛЬЧИКИ НЕ ПЛАЧУТ»

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СТЕРЕОТИПЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ»

подготовила:
педагог-психолог СРП
Мелихова В.И.

Июнь, 2020 года

«Не плачь, ты же мальчик!»
«Не бегай, ты же девочка!»
«Фу, какая некрасивая, когда плачешь».

Мальчик должен быть сильным, ему не больно, даже если он упал и плачет, мальчика страшно «залюбить», «привязать к маминой юбке».

Девочки не злятся, это некрасиво и неудобно. А еще девочки не бегают, ходят спокойно, не кричат, говорят тихо, никогда не бьют коленки (это некрасиво), не пачкаются, всегда ходят в чистом и красивом платье...

А вообще о детях ли здесь идет речь? Или о фарфоровых куклах? У каждого человека, даже самого маленького, есть свои эмоции, чувства и потребности.

Что происходит, когда дети слышат подобные стереотипы?

- Они слышат, что чувствовать, выражать эмоции нельзя.
- Эмоции – это плохо, стыдно.
- «Меня с моими переживаниями не принимает даже самый близкий человек».
- Получать удовольствие, радоваться плохо (девочки не кричат, не бегают, громко не смеются).

Такой ребенок, вырастая, может замкнуться в себе, подавлять все чувства, разучиться их не то что чувствовать, а даже видеть в себе, осознавать, таким «Суперменом» или «Железной леди». Это приводит, в том числе и к психосоматическим заболеваниям.

Либо наоборот, вырастая, ребенок начинает наверстывать все то, что недополучил в детстве. Получаем то, от чего старались ребенка уберечь: мальчик становится капризным, слабым, не способным постоять за себя. Девочка же может стремиться нарушать все общественные запреты, постоянно конкурировать с мужчинами. Либо, подавляя все эмоции и стараясь «быть хорошей девочкой» и «не злиться», не распознать опасную ситуацию, не оказать сопротивление и стать жертвой насилия.

Что же делать родителям:

- Признать эмоцию ребенка, какой бы она не была – «ты злишься», «тебе больно, потому что ты упал», «ты плачешь, потому что тебе обидно».
- Сказать, что это нормально, все иногда испытывают подобные чувства
- Сказать или дать понять, почувствовать, что вы рядом.
- Если вы говорите, что то, что с ним происходит – нормально, если вы рядом, значит не так страшно, значит с этим можно справиться.
- Обнимите ребенка, пусть он проживет эту эмоцию рядом с вами.
- Ваш образ постепенно найдет место во внутреннем мире ребенка, и тогда уже «обнять» и успокоить себя он сможет сам.
- И, главное, любите ребенка таким, какой он есть.

Еще один стереотип – «взрослых нужно уважать». Но ребенок не знает, как это – уважать. Уважайте ребенка сами. Тогда он, прочувствовав на себе, сам, без просьб и уговоров, будет относиться к другим также. Помните, дети не слушают, не слушаются, не учатся. Они подражают. Воспитывайте себя), а ребенок «подтянется».