

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»  
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТАТЬ ОБЩИТЕЛЬНЫМ»

подготовила:  
педагог-психолог СРП  
Мелихова В.И.

Ноябрь, 2020 года

Ребенок не общается со сверстниками, не проявляет к ним интереса или боится их. Часто этот вопрос вызывает у родителей много переживаний. На что же важно обратить внимание, если ваш ребенок избегает общения?

- Возраст ребенка. Активный интерес, игра, взаимодействие со сверстниками появляются после трех лет. Дети более младшего возраста могут вступать в краткосрочный контакт со сверстниками, однако они больше играют рядом, каждый со своими игрушками, в свои игры. Совместное взаимодействие начнется позже.

- А любите ли общаться вы, родители ребенка? Ребенок - отражение родителей. Он не слушается, не воспитывается, он подражает взрослым. Если вы не общаетесь с друзьями и близкими, не ходите в гости и не принимаете гостей у себя, то скорее всего и ребенок будет избегать общения. Он не привык к посторонним, он видит, что мама и папа этого не делают, а значит это неважно/страшно/неинтересно. Если вы сами боитесь общения, ребенок это чувствует и ведет себя также.

- Постарайтесь выяснить, не обижали ли ребенка другие дети или взрослые. Небольшая неприятная ситуация может надолго отбить у ребенка желание общаться.

- Обратите внимание, насколько ребенок привязан к вам. Если эта привязанность слишком сильная, ребенок будет предпочитать общение с вами, нежели общение со сверстниками. Точно также ребенок будет избегать общения с другими детьми и взрослыми, если не уверен в том, что мама останется на месте. Объясните ребенку, куда вы уходите и когда вернетесь, будьте стабильными и предсказуемыми. Тогда ребенок сможет немного переключиться на сверстников, зная, что мама никуда не денется.

- Создайте условия для самостоятельной игры ребенка в вашем присутствии. Просто будьте рядом и наблюдайте за его игрой, не вмешиваясь в процесс. Это поможет ребенку почувствовать себя, свое личное пространство, научит его быть одному и чувствовать себя безопасно. Ведь если что, мама рядом.

- Чтобы свободно общаться, ребенку важно чувствовать себя уверенно, чувствовать, что он хороший, интересный, что его примут. Опыт принятия и позитивное самоощущение ребенок сперва получает в своей семье. Почаще говорите ребенку, как вы его любите, как он важен для вас, отмечайте его сильные стороны, хвалите за успехи, принимайте его любим.

- Дайте понять, что вы в любом случае на его стороне, как бы ни сложилась ситуация, вы будете рядом, заступитесь, защитите его.

- проявляйте активный интерес к ребенку, его играм, его внутреннему миру. Спрашивайте, во что он играет, наблюдайте за игрой, проговаривайте его чувства, интересуйтесь его мнением. Когда ребенок чувствует интерес к себе, он учится интересоваться другими.

- Не давите на ребенка. Дайте ему право выбирать с кем общаться, а с кем нет. Вы ведь тоже дружите не с каждым. Спросите, почему он не хочет играть с тем или иным ребенком.

- Бывайте в местах, где находятся дети, рассказывайте ребенку, что они делают, во что играют. Посмотрите вместе на игру детей. Скажите ребенку, что он тоже может играть, а вы будете рядом, если нужно, защитите его.

- Любите ребенка любым. Помогайте ему чувствовать себя безопасно, постарайтесь найти причину, по которой ребенок не хочет общаться, но принимайте его и его желания или нежелание общаться без осуждения, страха, ощущения того, что с ним что-то не так.