

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«ВОСПИТАНИЕ РЕБЁНКА - ПРЕРОГАТИВА РОДИТЕЛЕЙ»

подготовила:
педагог-психолог
Ресурсного центра
Затоковенко К.А.

Январь, 2020 года

Довольно часто родители оставляют внука или внучку погостить на какое-то время у старшего поколения. Но известны случаи, когда малыш полностью воспитывается бабушкой, а мама лишь иногда его видит. Конечно, есть и положительные и отрицательные стороны такого воспитания.

Положительные стороны в воспитании:

1). Мама оставляет ребенка с ближайшим родственником, который не причинит ему вреда. Так родителям значительно спокойнее, чем оставлять ребёнка с няней.

2). Если воспитание бабушки напрямую скоординировано со мнением родителей, то для малыша это будет дополнительным подтверждением правоты мамы и папы, а значит он будет серьезнее относиться к этим правилам, станет им следовать.

3). Бабушки стараются одарить малыша всей своей любовью, научить всей мудрости, поделиться опытом. Бабуля старается дать внуку все то, что в свое время не имела возможности дать ребенку ввиду многих причин. Бабушка с радостью посмотрит с внуком мультфильм, почитает в пятый раз одну и ту же сказку, поиграет игрушками, сделает то, на что у родителей зачастую не хватает времени, особенно в наш век компьютерных технологий.

Негативное влияние:

Известны случаи, когда дети, воспитанные бабушкой, вырастают с чувством вседозволенности. Почему так происходит? Бабушка боится, что ребенок перестанет ее любить, если она станет его наказывать. К тому же, ей очень тяжело видеть его слезы, вот и получается, что она позволяет малышу делать то, что родители запрещают. Это может происходить непосредственно на ваших глазах, а может и тайком, когда вас нет дома. В таких случаях можно услышать фразы по типу «я тебе разрешу, но не рассказывай папе с мамой». Такое отношение бабушки развивает в ребенке чувство относительности законов, малыш понимает, что их можно обходить. Бабушка для него становится лучшим другом, а родители, фактически врагами, деспотами, которые все запрещают. Таким образом, подобное поведение бабули приводит к тому, что малыш постепенно начинает негативно к вам относиться.

Бабушка, оставаясь наедине с внучкой или внуком, испытывает повышенную ответственность, что зачастую вызывает тревожность и беспокойство. Как известно, детям передаются все эмоции взрослых, которые находятся рядом. При такой гиперопеке малыш будет расти нервным и беспокойным.

Очень часто мнения относительно любого вопроса, например, питания, закаливания или даже времени пребывания на свежем воздухе, у родителей и старшего поколения могут не совпадать. Ребенок находится в растерянности, он не знает, кто прав, начинает путаться, чувствует себя неуверенно. Таким образом, бабуля будет подрывать авторитет родителей, по крайней мере, одного из них, в глазах малыша. Важно, чтобы ребёнок чувствовал себя защищенным, уверенным, знал, что его родители самые лучшие. А когда бабушка говорит обратное, то фактически целый мир рушится в глазах ребенка.

Перед тем, как доверять ребенка бабушке, необходимо договориться о едином методе воспитания, чтоб запреты родителей не нарушались.

Бабушка и дедушка для внука, остаются бабушкой и дедушкой. Если у ребёнка есть родители. В первый год жизни ребенка не рекомендуется оставлять без мамы. В этот период присутствие бабушки должно быть сведено к минимуму, все основное время малыш находится под материнским присмотром.

По возможности уделяйте побольше внимания своему сыну или дочке, показывайте свою нежность, заботу и любовь. Нехватка мамы в жизни ребенка может негативно проявиться в подростковом периоде.

Когда в молодой семье появляется ребенок, многие бабушки начинают предлагать свою помощь в уходе и воспитании малыша. Жаль только, они редко следуют инструкциям, оставленным мамами и папами перед уходом на работу. На этом фоне часто зреют конфликты.

1. Устаревшие приемы ухода за ребенком

Раньше детей купали при температуре 37 градусов, а теперь закаляют с пеленок и купают при 33-34 градуса и даже ниже. В Советском Союзе детей кормили коровьим молоком и давали соки. Сейчас существуют молочные смеси, в состав которых включены все нужные витамины. Раньше учили, что необходимо туго пеленать. Но подумайте: есть ли хоть одно живое существо на планете, не дающее своему детенышу пошевелиться? Несмотря на это, бабушка будет, конечно, идти по проторенному пути и не слушать ваши «глупости из интернетов».

Что делать: Не бойтесь спорить и объяснять, что сейчас жизнь очень изменилась и многое из того, что было правильно в прошлом, стало бессмысленным. Если бабушка хочет участвовать в процессе ухода, то делать это она должна по новым правилам.

2. Навязывание своей модели воспитания

Методы воспитания, которые были приняты 30 лет назад, значительно отличаются от современных. Нынешних бабушек и дедушек держали в строгости. Когда они родили своих детей, повсеместно было распространено мнение, что на руки дитя брать нельзя, а то «приручишь» — нужно оставить без внимания, мол, новорожденный покричит и успокоится. Поэтому они до сих пор недооценивают важность проявления теплоты и любви в отношениях с малышом.

Что делать: Родителям лучше сразу установить правила общения со своим ребенком для всех, кто принимает участие в его жизни. Те должны быть предельно ясно сформулированы, а выполнять их должны все: если правило распространяется на одну бабушку, то и на вторую тоже.

3. Избалованность

Например, в семье, в которой растет ребенок, может быть принято, чтобы каждый член семьи убирал посуду за собой после ужина. Находясь у бабушки, ребенок может услышать, что этого делать не нужно: старшие все готовы выполнить сами. Так малыш попадает в диссонанс и не понимает, как же себя вести: значимые для него люди требуют от него разных вещей.

Что делать: Важно обговорить, что родители допускают при общении с ребенком, а что находится под строгим запретом. Если же бабушке точка зрения не кажется правильной, то можно принести вырезки из статей, показать книги авторитетных авторов и доказать, почему делать нужно так, а не иначе. Должно сработать, ведь в конечном счете ей движет в первую очередь любовь к малышу.

4. Контроль семейной жизни.

Помогая с ребенком, бабушка может невольно перекинуть внимание на вашу личную семейную жизнь. Ее начинает интересовать абсолютно все: готовка, покупки, времяпрепровождение. Она может высказать свое недовольство тем, что мама слишком много работает и недостаточно качественно проводит время с отпрыском: «Почему это вы играете, а не читаете?»

Что делать: Научиться выстраивать границы. Когда создается новая семья, важно обрисовать своей маме и свекрови линию, которую они не могут переступить. Не хотите получать бытовые советы — скажите об этом сразу, а не после того, как терпение начнет подходить к концу.

5. Подрыв авторитета родителей.

Старшее поколение обычно имеет свой взгляд на воспитание детей и позволяет себе высказывать это при внуках. Представьте ситуацию: дети балуются, мама пытается их успокоить и грозит за их поведение оставить без сладкого. И тут между мамой и детьми встает бабушка с комментарием: «Да не слушайте вы маму! Прекратите безобразничать и пойдете за мороженым». Авторитет потерян: дети видят, что их родителей отчитывают, и ни во что не ставят их слова. Так появляется риск развития проблемного поведения.

Что делать: Договоритесь, что все претензии и комментарии должны озвучиваться без присутствия малыша.

6. Пример, который тормозит ребенка.

Из-за слишком большой занятости некоторые родители подолгу оставляют детей у бабушки, думая, что так для них будет лучше. Но дети учатся, копируя поведение взрослых. Если мама и папа пропадают на работе, а ребёнка оставили бабушке, то именно работа станет для малыша причиной, по которой он не видит самых близких людей. А если взрослые к тому же будут жаловаться на то, как сильно они устают, то ребенок сам не будет любить трудиться.

Что делать: Постараться скорректировать рабочий график и почаще быть рядом с детьми. Во время своего отсутствия в течение дня можно просить бабушку посидеть с внуком, но при каждой возможности забирать ребенка домой. Если малыш будет расти с родителями, то в его голове со временем установится связь между их напряженной работой и следующей за ней радостью встречи. В ситуации же, когда он будет проводить больше времени с бабушкой и дедушкой, лишь иногда видя маму и папу, у него сформируется мнение, что он для родителей обуза.

7. Принятие ответственных решений.

Процесс ухода за ребенком всегда требует принятия весьма серьезных решений. И если этого не делают мама с папой, то за дело берется бабушка. А ее воспитание отличается повышенной заботливостью, граничащей с патологией.

Что делать: Родители должны взять на себя полную ответственность за счастье и здоровье малыша. Раз вы просите чего-то не делать — не кормить, не одевать, не давать, не покупать, — то предоставьте все необходимое. Бабушка готова одеть — скажите, во что. Готова покормить — скажите, чем, какой температуры, в каком количестве.

8. Чрезмерная опека ребенка.

Бабушка может кутать внука в несколько слоев одежды в теплую погоду; не ходить с ним на прогулку, потому что он может убежать, а она боится не догнать; делать за него уроки или выполнять за него какие-то обязанности по дому. Однозначно она хочет помочь, но тем самым обрекает родителей на новые проблемы. Ведь взрослеть в таких условиях их чаду гораздо сложнее.

Что делать: Пригласите старших провести время в вашем доме, и пусть они со стороны посмотрят, как ребенок ведет себя при вас, какие обязанности у него есть по дому, и попросите в их (бабушки и дедушки) доме сохранять эти правила тоже.

9. Перекармливание.

Согласно исследованиям, большинство детей, которые находятся на постоянном попечении бабушек и дедушек, имеет повышенный риск ожирения по сравнению с теми, кто живет с родителями. Сердобольные пожилые люди легко поддаются манипуляциям со стороны сообразительных карапузов. Они знают: стоит покапризничать и пустить слезу, как им тут же дадут запрещенную еду.

Что делать: Ознакомить с проблемами, которые ждут ребенка, страдающего лишним весом, включая болезни (аллергия, диабет, нарушения работы сердца, астма). И со статистикой: в современном мире здоровью угрожает не голод, а избыток калорий.

Какая модель отношений оптимальна.

Приветствуются дружеские отношения. Старшее поколение имеет много свободного времени и может организовать интересный совместный досуг с внуками. Или приобщить детей к своему хобби. Например, если бабушка любит свою дачу, она может брать с собой внуков и приучать к труду. Если дедушка любит автомобили, он может заинтересовать этим и детей. Такой досуг развивает детей и укрепляет отношения. Если старшему поколению действительно важно психологическое состояние внуков, то они должны приложить все усилия, чтобы не возникало конфликтов. И создавать комфортную среду, в которой дети смогут гармонично развиваться, чтобы стать успешными в жизни.