

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕНСОРНУЮ СРЕДУ ДОМА»

подготовила:
учитель-дефектолог СРП

Денисова С.В.

Март, 2021

Сенсорная среда направлена на развитие познавательной деятельности через чувственное восприятие, на познание через эмоциональный компонент. С ее помощью можно максимально скорректировать дефицит эмоционального в развитии ребенка. Игры с сенсорными пособиями успокаивают ребенка, стимулируют познавательные процессы, развивают мелкую моторику и утончают чувственное восприятие окружающей среды.

Для создания интересных познавательных сенсорных игр дома потребуются очень простые, доступные в каждом доме вещи.

Крышки (часто от детского питания или пластиковых бутылок) – простейший предмет, при помощи которого можно организовать следующие игры.

«Сухой аквариум» - набор цветных крышек, собранных в пластмассовом тазике или коробке - используется для одновременного активного воздействия на различные точки кистей, пальцев, ладоней; сенсомоторное развитие, формирование основных сенсорных эталонов: форма, величина, материал, вес, звук; воспитание усидчивости и терпеливости в работе; снятие эмоционального напряжения. Можно предложить ребенку в любое время: когда у него плохое настроение, или, наоборот, он слишком возбужден, или ему просто нечем заняться.

Можно также использовать **капсулы от киндер-сюрприза**, их наполнить различными наполнителями (рис, горох, фасоль), обклеить наклейками, сложить их в небольшой глубокий пластиковый контейнер, на дно можно спрятать игрушки от киндер-сюрприза. Главная ценность этого пособия в том, что ребенок не боится что-то сломать, потерять. Цель такого пособия - снятие напряжения, усталости, расслабление мышц спины, плечевого пояса, развитие восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения, творческих способностей, мелкой моторики рук.

Игра «Мозаика из пробок». Подберите разноцветные крышки от пластиковых бутылок. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите малыша сделать то же самостоятельно. После того, как ребенок научится выполнять задание без вашей помощи, предложите ему придумывать свои варианты рисунков. В таких играх мы закрепляем формирование сенсорного эталона – цвет, форма.

Игра «Шагаем в пробках» направлена на развитие мелкой моторики и координации пальцев рук. Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резбой вверх. Это - «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный слог. Очень полезно, если ребенок будет не только «шагать» с пробками на пальчиках, но и сопровождать свою ходьбу любимыми стихотворениями.

Игра «Песочница» на кухне. На поднос или плоское блюдо с ярким рисунком тонким равномерным слоем рассыпьте любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте ребенку самому нарисовать несколько линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны), буквы.

Такое рисование способствует развитию мелкой моторики рук, массирует пальчики малыша, развивает фантазию и воображение.

«Игровая клавиатура».

Вырезаем из цветной бумаги треугольники, квадратики, круги и овалы. Приклеиваем их на кнопки. Просим малыша найти желтый круг, красный квадратик, оранжевый треугольник и т.д. Игра развивает внимание и помогает изучить геометрические фигуры. Вместо фигур можно приклеить картинки животных, фруктов, овощей.

Игры с прищепками. Рыбки. Предложите малышу накормить рыбок, показав, как рыбки-прищепки открывают ротик. Попробуйте захватывать таким образом мелкие предметы - макароны, пуговицы и т. п. Эта игра отлично развивает мелкую моторику и координацию движения рук.

Жуки. Прикрепите прищепки в разных местах по всей комнате — на шторы, на скатерть, на книжку, на игрушку, на ковёр... Скажите малышу, что маленькие жуки спрятались и нам надо их найти и посадить в домик-коробку. Эта игра развивает внимание.

Уголки. Дайте ребенку геометрические фигуры из картона. Предложите прикреплять прищепки к уголкам. Эта игра помогает изучить понятие «угол». С детишками постарше можно посчитать количество углов, расширяя понятие о многоугольниках.

Конструктор. Из них можно смастерить самолётик, забавных бабочку, паука и много ещё всего. Эта игра очень творческая, а потому, прекрасно развивает детское воображение.

Цвета. Покажите малышу картинки с изображением различных предметов. Каждый предмет должен быть определённого цвета, повторяющего цвет прищепки. Предложите ребенку прикрепить прищепки к предметам по цвету.

«Солнышко». В этой игре необходимо прикрепить к солнышку лучики, чтобы солнышко ярко светило. Вариантов и у этой игры множество. Это и колючки для ёжика, и веточки для ёлочки, и ушки для зайчика, и крылышки для бабочки. Эта игра учит малыша открывать прищепку, отлично тренируя ловкость пальчиков и, разумеется, развивая мелкую моторику в целом.

«Сенсорная коробка» - любая коробка с наполнителем. Игра с ней оказывает воздействие на органы чувств ребенка и мелкую моторику, а значит и на развитие интеллекта; речи - возбужденный ребенок успокаивается, возясь с крупами. С помощью сенсорной коробки можно расширить представление ребенка об окружающем мире. Менять содержимое сенсорной коробки можно бесконечно, эта игра почти ничего не стоит и никогда не надоедает. Варианты для наполнения: рис простой или окрашенный с помощью пищевых красителей, бобы, красная и зеленая чечевица, пена для бритья, свежескошенная трава, сухие и свежие листья, песок (натуральный и крашенный), соль (мелкая и крупная морская), макароны сухие (желательно «бабочки» или «ракушки»), вареные спагетти, земля, крахмал, мука, галька, мелкие камушки, мыльный раствор, сено и

солома, горох, лед, вода, блестки, нарезанная бумага, желе, ватные шарики, салфетки, помпоны, овсяные хлопья, манка, гречка, обрезки ткани или цельная ткань, деревянная стружка, хлопья для завтраков, цветные скрепки, пуговицы, снег.

Варианты сюжетных игр с сенсорной коробкой: закапывать и находить игрушки; сажать растения; переливать и пересыпать наполнитель; сортировать. Темы для игры подсказывают праздники, смена времен года, семейные события и любимые детские развлечения. Цвета, запахи, текстуры, звуки, колебания, возможность сыпать, лить, мять, шуршать дают малышу новый материал для интеллектуального роста.