

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:
«ЕСЛИ РЕБЕНОК ТРЕБУЕТ «КУПИ!»

подготовила:
учитель-дефектолог СРП
Денисова С.В.

Июнь, 2021

Очень часто в магазине можно наблюдать картину, когда ребенок кричит, требует и даже падает на пол в истерике с требованием купить ему игрушку или сладости в красивой обертке.

Такое поведение детей, как ни странно, является результатом непоследовательного и нелогичного поведения родителей. Родители начинают взывать к совести ребенка, говоря: «Как не стыдно! Плачешь, как девчонка! Девочки так себя не ведут! Посмотри, на нас все смотрят!». Однако, все эти фразы не приводят к желаемому результату. Даже, если Вам покажется, что ребенок стал меньше вести себя подобным образом, это всего лишь говорит о том, что у Вас успешно получается сформировать у него чувство вины и стеснения собственных желаний.

Если такая ситуация уже случилась, значит, когда-то раньше такое поведение уже было закреплено у ребенка самими же родителями. В ситуации, которая была раньше, они удовлетворили требование ребенка, которое он так же проявил в форме капризов. Ведь ребенок очень хорошо чувствует нерешительность родителей и неудобство, которое они испытывают перед окружающими в подобной ситуации и очень ловко этим манипулируют. Нерешительность и колебания родителей под влиянием детских манипуляций вредны в первую очередь самому ребенку. Ведь именно так родители закрепляют у него такие формы поведения, а не учат добиваться результата другими, более взрослыми средствами, которые понадобятся ему в дальнейшей жизни.

Что же делать, если такая ситуация случилась? Родитель очень быстро должен принять для себя решение: будет ли он покупать желаемое или нет. Если решил, что будет, то делать это надо быстро и решительно. Если решил, что не будет – необходимо быстро, твердо и очень уверенно сообщить об этом ребенку. И готовиться выдержать его истерику. Истерика будет в любом случае. Здесь очень важна Ваша твердость и выдержка. Можно предположить, что после нескольких таких ситуаций, видя, что это никак не влияет на Ваше решение, ребенок изменит поведение.

Кстати, если Вы будете так же тверды и решительны в покупке желаемого ребенком, тогда и отказы будут им восприниматься спокойнее.

Еще несколько рекомендаций для того, чтобы похожую ситуацию предотвратить. Перед тем, как идти в магазин, с ребенком можно обговорить список покупок. Проговорить его несколько раз по ходу движения. Дать ребенку ручку, список и задание отмечать то, что уже куплено. Таким образом, Вы проявите ему доверие «как взрослому».

Сознательно постарайтесь избегать ситуаций, когда ребенок будет спровоцирован и не сможет устоять перед соблазном. Например, если Вы встретили знакомого в магазине и начали с ним беседу, то вероятнее всего, предметы, которые находятся на уровне глаз ребенка, обязательно привлекут его внимание. Помните, что маленький ребенок очень слаб к большому количеству новых ярких предметов.

Однако, будьте готовы к тому, что есть ситуации, когда Вам обязательно придется купить ребенку что-то новое. Например, когда Вы пришли всей семьей в магазин купить подарок другому ребенку-имениннику. Дети очень ревностно относятся к тому, что Вы уделяете свое время, внимание, средства не им, а другому. Он начинает думать, что его любят не так сильно, как того, кому предназначается подарок. В такой ситуации лучше не травмировать ребенка и купить ему что-то небольшое. Не надо думать, что этот период продлится долго. Это период у детей быстро проходит и вместе с ним время «двойных» подарков.