

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:**

«ЕСЛИ РЕБЕНОК СТОЛКНУЛСЯ С НАСИЛИЕМ »

подготовила:
педагог-психолог СРП
Мелихова В.И.

Июль, 2021 года

К сожалению, периодически встречаются ситуации, когда ребенок сталкивается с агрессией, жестоким обращением, насильственными действиями в свой адрес. К ним можно отнести не только случаи применения физической силы к ребенку, но и психологическое насилие: запугивание, унижение, оскорбление.

Как помочь ребенку пережить негативный опыт, выйти из ситуации с наименьшими потерями, не потерять доверие к миру.

✓ В первую очередь важно дать понять ребенку, что то, что случилось ненормально, неприемлемо. Важно сказать ребенку, что вы не одобряете поступка, который был совершен по отношению к ребенку, что вы на его стороне. Несмотря ни на что он должен чувствовать вашу поддержку. Проговорите чувства ребенка, дайте ему право чувствовать, грустить, злиться, горевать. Это нормально в данной ситуации. Ведь обидчик мог запретить ребенку плакать, кричать, звать на помощь. «Дядя ударил тебя. Тебе было больно и обидно. Тебе хотелось кричать и плакать. Это нормально. Ты не должен этого терпеть, нельзя никого бить. Я с тобой, я на твоей стороне».

✓ Объясните ребенку, что звать на помощь – это нормально.

✓ Поиграйте в случившуюся ситуацию. Например, волк ударяет зайца. Это недопустимо, волк сильнее зайца. В игре можно проговорить от имени зайца: «мне больно, обидно. Я буду кричать и звать на помощь. Помогииитеее!» Пусть зайцу на помощь придет большой и сильный медведь, который остановит волка, расскажет ему, что нельзя бить зайца, что он на стороне зайца. Пусть медведь покажет волку другой способ общения с зайцем, например, сказать о том, что ему не понравилось. Пусть волк попросит у зайца прощение. Так в игровой ситуации ребенок почувствует, что то, что с ним случилось, недопустимо. Что родители на его стороне. Что ситуации важно решать другим путем, не прибегая к физической силе.

✓ Если ребенок любит сказки, можно попробовать рассказать ему сказку, похожую на игру, описанную выше, где будет рассказана ситуация, похожая

на то, что случилось с ребенком, но с хорошим концом, где приходит сильный взрослый и помогает пострадавшему. И снова важно показать ребенку, что такое обращение с ним недопустимо.

✓ Важно убрать любое насилие из семьи. Разговаривайте с ребенком как можно спокойнее и ласковее, наказания замените разговорами и объяснениями. Подчеркните, что вы уважаете ребенка, его личность и границы.

✓ Выражать непрожитые эмоции помогут неструктурированные материалы: песок, глина, краски, вода. Пусть ребенок играет с ними как можно чаще. Если ребенок рисует, можно попробовать спросить у него что он нарисовал, что происходит с героями на рисунке, о чем они думают, что чувствуют.

✓ Пусть ребенок говорит, играет в то, что случилось. Это помогает ему пережить эмоцию, ситуацию, не держать переживания в себе. А вам помогает продемонстрировать ребенку свою поддержку, свое неодобрение данной ситуации.

✓ В случае если событие оказалось для ребенка слишком травматичным, либо вам сложно играть и разговаривать о случившемся, или возникают тревоги, сомнения и страхи, лучше обратиться к детскому психологу, который поможет ребенку справиться со случившимся.