

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«РЕБЁНОК «С ХАРАКТЕРОМ»: КАК НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК»

подготовила:

педагог-психолог
Ресурсного центра
Кулик А.Н.

Сентябрь, 2021 года

Истерики, крики, крушение всего и вся - вот реальность семей, в которых есть так называемый малыш «с характером». Родители хватаются за голову: что это за явление? Пройдёт ли оно? И, главное, что с этим делать?

1. Дети - не взрослые!

Уважаемые родители, для начала необходимо знать и всегда помнить: дети - не взрослые! Их восприятие мира отличается от нашей, взрослой. Малыш только начал познавать этот мир, его психика находится на этапе бурного развития. Всё для него в новинку и это очень тревожит маленького человека. То, что для нас кажется обыденным, у малыша может вызывать ряд незнакомых ему эмоций и чувств. И не только радость и спокойствие, но и зачастую тревогу, страх и грусть. В такие моменты он как никогда нуждается в поддержке мамы и папы.

Вы являетесь его проводником в этом мире, это вы рассказываете ему про его чувства, именно вы даёте ему опору, когда говорите, что сейчас он грустит, а сейчас злится, а сейчас ему очень радостно! По крайней мере, так должно быть.

Посмотрите через призму любви на своего ребёнка! Ему самому может быть намного труднее испытывать чувства, которые представляются вам в виде истерики, чем вам это выдержать.

2. Истерика как знак SOS для родителей.

Когда ребёнку не объясняют, что с ним происходит, (например, он плачет, потому что ему страшно и грустно, что мама уходит), когда подавляют его эмоции («не плачь!», «мальчики не плачут» и т.д.), нарастает тревога, и обязательно находит выход чаще всего в виде бурных эмоциональных реакций: крика, агрессии в отношении вас или предметов. Такие реакции могут служить призывом о помощи для вас: «Мама, мне сейчас плохо, я не знаю, что со мной? Помоги!» Поэтому, в случае стрессовой ситуации необходимо выполнить некоторый алгоритм действий:

1. Назвать: проговаривайте ребёнку всё, что с ним происходит, называйте ему эмоции, которые он в данном случае испытывает (тебе грустно, страшно).

2. Разрешить: ты можешь злиться, ты можешь бояться

3. Объяснить: «Ты злишься, потому что я не купила тебе игрушку, но я купила тебе уже две вчера!»

4. Поддержать: обнять, сказать: «Я рядом, я люблю тебя!»

3. Формируйте границы!

Так же как с эмоциями и чувствами, так и с границами. Их у детей нет! Дети сами не научаются их определять и следовать им. Это снова ваша задача как родителя помочь детям их сформировать. Если в маму летит кубик, а она молчит, чтобы «не травмировать ребёнка» своим возмущением, то ребёнок не поймёт, что в этот момент он поступил плохо и что делать этого нельзя. Необходимо спокойно, но твёрдо дать обратную реакцию ребёнку для того, чтобы он столкнулся с реальностью, и у него формировались границы дозволенного в виде понимания, что так поступать плохо и нельзя. Возможно, в этот момент ребёнок расплачется или начнёт

протестовать, но это нужно выдержать. Зато результатом этого станет вероятность того, что это больше не повторится и ребёнок поймёт, что так с вами нельзя!

4. Анализ семейных отношений

Семья должна восприниматься ребёнком как гарант безопасности! Часто мы грешим на детей, объективно не беря во внимание семейную систему, в которой растёт малыш. Если мама с папой,- главные люди в жизни ребёнка,- постоянно ссорятся и в поведении друг к другу позволяют себе не только словесную брань, то поведение ребёнка говорит само за себя. Подумайте, вам, будучи ребёнком, было бы комфортно находится в семье с такими отношениями, в которой растёт ваш ребёнок?

Важно разрешать любые конфликты цивилизованно: проговаривая и, слыша друг друга, договариваться. Помните, ребёнок считывает и закрепляет на будущее ту систему, которую видит!

В этой статье я разобрала лишь некоторые возможные причины такого поведения ребёнка. Если вы чувствуете, что всё- таки необходима диагностика причины такого поведения, то важно обратиться к специалисту: педиатру - для исключения возможных физиологических причин; детскому психологу - для диагностики психологических причин.

За квалифицированной психологической помощью вы можете обратиться в наш Центр.

Уважаемые родители, я желаю вам успехов в воспитании своих малышей! Помните, у них есть только вы! Главное, любить их! Любовь обязательно подскажет вам что делать и как поступить!