

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«ЕСЛИ МАЛЫШ БОИТСЯ ДЕДА МОРОЗА»

подготовила:
педагог-психолог
Ресурсного центра
Кулик А.Н.

Декабрь, 2021 год

В преддверии Нового года родителям очень хочется устроить своим детям настоящий праздник волшебства. А какой Новый год без деда Мороза. И вот, всё готово: подарок, дед Мороз, Снегурочка, казалось бы, всё идеально, но вот в ответ родители могут получить совершенно иную реакцию своего малыша от ожидаемой: испуг, слёзы, прятанье под столом. Ребёнок в стрессе. Родители растеряны. В чём же дело?

Желание родителей порадовать своего ребёнка и устроить ему праздник понятно и заслуживает похвалы. Но, уважаемые родители, необходимо знать некоторые нюансы развития маленьких детей, которые помогут вам грамотно подойти к подготовке праздника для вашего чада.

Почему у ребёнка такая реакция?

У детей до 3-х лет могут наблюдаться такие реакции на появление человека в образе отличном от обычного. В этом возрасте такая реакция в каком-то смысле нормальна. Детское восприятие в ещё недостаточно сформировано для обработки таких красочных ситуаций. Яркие образы, громкие звуки вызывают приступ тревоги у ребенка, который представляется родителям в виде плача, истерики.

Важно учитывать особенности вашего ребёнка, если вы можете охарактеризовать его как впечатлительного и чувствительного, то лучше отложить на год, два идею о приглашении деда Мороза для поздравления.

Если вы всё-таки решили устроить праздник, лучше заранее психологически подготовить ребёнка. Нет, это не означает, чтобы рассказать в мельчайших подробностях о своём для него сюрпризе. Это можно сделать посредством разговоров о празднике Нового года, ключевых персонажах этого праздника (дед Мороз, Снегурочка и т.д.), просмотром мультфильмов, сказок, где иллюстрируется этот праздник, изготовлением поделок в новогодней тематике и т.д. Проговорить, что дед Мороз может прийти и поздравить его в Новый год; предложить подготовить для него стишок, обсудить наряд, в котором его можно встретить. Обязательно наблюдайте за тем, как реагирует ребёнок на перспективу того, что может прийти дед Мороз, она о многом вам скажет.

Уважаемые родители, помните, главное - психологический настрой вашего ребёнка, отталкивайтесь от него, а не от своего желания сделать красивые фотографии с Дедом Морозом, пусть даже с вашим ребёнком у него на руках!