

## **Программа подготовки волонтеров «Навигатор»**

Социальное волонтерство — это деятельность, приносящая пользу обществу, осуществляемая добровольно, отражающая личные взгляды человека, и наличие его активной жизненной позиции. Волонтерское движение является мощным инструментом социальных перемен, культурного и экономического роста как общества в целом, так и студенческого в частности. Сегодня молодежь является наиболее подвижной социальной группой, принимающей участие в решении задач, стоящих перед государством и обществом. Участие специально подготовленных волонтеров из числа молодежи в деятельности общественных объединений социального профиля является важнейшей основой для психолого-педагогической поддержки детей и подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию. В России работа волонтеров необходима и важна, но особенно она актуальна в Северокавказском регионе, где существует повышенный риск возникновения межэтнических конфликтов в подростковой среде и среди взрослого населения, а пребывание в край беженцев и вынужденных переселенцев приводит к необходимости решать вопросы адаптации и профилактики посттравматических стрессовых расстройств.

Активное развитие волонтерского движения в Ставропольском крае обусловило создание программы подготовки волонтеров «Навигатор», направленной на формирование групп лидеров из студентов-волонтеров, в дальнейшем активно реализующих профилактическую деятельность по предупреждению детского неблагополучия.

**Цель программы** подготовки волонтеров «Навигатор» - обучение эффективным технологиям первичной профилактики неблагоприятных явлений в детской и подростковой среде (детский суицид, жестокое обращение, злоупотребление ПАВ, конфликты), пропаганда здорового образа жизни.

**Целевая группа:** студенты и учащиеся профессиональных образовательных организаций, ВУЗов Ставропольского края.

**Рекомендуемый количественный состав группы:** 14 - 18 человек.

**Период реализации программы:** 46 часов, из них 28 часов – первый блок, состоящий из 7 занятий, продолжительностью 4 академических часа, с периодичностью 1 раз в неделю; 18 часов – второй блок, включающий в себя этапы сопровождения.

**Ведущие программы:** социальный педагог, педагог - психолог. Данная программа предполагает ко-тренерство.

Системообразующим элементом приобретаемых волонтерами знаний является принцип «равный – равному», при котором значимая информация передается через доверительное общение подготовленных специалистов со сверстниками.

Одной из наиболее эффективных форм обучения волонтеров является тренинговая форма работы, которая включает в себя интерактивные методы

обучения, позволяющие через общение более глубоко осознать мотивы участия в добровольческой деятельности. В ходе группового обучающего процесса студенты овладевают конструктивными формами поведения, развивают стрессоустойчивость, самостоятельность и ответственность за собственную жизнь.

Кроме того, тренинговая форма работы предполагает социально-психологическую поддержку волонтеров в их стремлении привлекать молодое поколение к конструктивным формам взаимодействия, развивать уже имеющиеся навыки работы с людьми, осознать свой стиль в общении и скорректировать его (навыки ведения разговора, невербального общения, эффективного слушания, понимания других людей).

Достоинством программы является детальная разработка практических тренинговых занятий, что дает возможность реализовывать ее при подготовке специалистов в других образовательных организациях.

Инновационным направлением в программе является возможность сопровождения выпускников в период реализации собственных проектов через предоставление профессиональных консультаций и супервизий, с целью повышения качества профилактической работы и профилактики эмоционального выгорания волонтеров.