

## Что такое «познавательные процессы»?

Познавательные процессы - психические процессы, обеспечивающие получение, хранение и воспроизведение информации, знаний из окружающей среды.

Все психические процессы так или иначе обеспечивают получение информации, однако к чисто познавательным относится пять процессов: **восприятие, память, внимание, мышление, воображение**.

Познавательные процессы входят как составная часть в любую человеческую деятельность и обеспечивают ту или иную ее эффективность. Познавательные процессы позволяют человеку намечать заранее цели, планы и содержание предстоящей деятельности, проигрывать в уме ход этой деятельности, свои действия и поведение, предвидеть результаты своих действий и управлять ими по мере выполнения.

### Познавательные процессы

<u>Восприятие</u>	Отражение предметов и явлений, непосредственно воздействующих на органы чувств в целом, в совокупности свойств и признаков этих предметов
<u>Память</u>	Отражение прошлого опыта или запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо
<u>Внимание</u>	Проявляется в направленности и сосредоточенности психики на определенных объектах
<u>Воображение</u>	Отражение будущего, создание нового образа на основе прошлого опыта
<u>Мышление</u>	Высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений, их взаимосвязь, закономерность развития