

Правила для родителей:

1. Прежде всего, старайтесь в любой ситуации быть объективным и не винить во всех спорах одного из детей, ведь ваша основная задача при возникновении конфликта между детьми – это умение помочь им мирно договориться. Старайтесь стать посредником в их переговорах, но ни в коем случае не судьей.

2. Старайтесь говорить спокойно и доходчиво с каждым из детей. Помогите обозначить границы собственной и общей территории. То же самое касается и игрушек. Научите детей просить друг у друга разрешения временно воспользоваться какой-либо игрушкой или вещью. Наблюдайте со стороны за тем, как протекает общение между вашими детьми. В моменты конфликтных ситуаций, по мере возможности, дайте им самим разрешить спор.

3. Как можно больше времени проводите вместе всей семьей. Не выясняйте отношения перед детьми, им очень важно расти и развиваться в здоровой и гармоничной обстановке. И не забывайте хвалить детей за их успешное взаимодействие, за самостоятельное разрешение конфликтной ситуации.

4. Общаться детьми персонально, обязательно гуляя по отдельности с каждым из детей хотя бы раз в неделю, разговаривая о его делах, держа за руку. Можно также купить шоколадку или мороженое только ему, сказав, что на обратном пути вы зайдете в магазин и купите сладостей для всей семьи.

5. Не вовлекать детей в супружеские конфликты, ведь дети склонны занимать позицию одного из родителей, разбиваясь на «вражеские лагеря».

6. Дети лучше ладят между собой, когда считают, что у родителей нет любимчиков и они справедливо относятся ко всем детям. Однако, это не означает, что родители должны вести себя одинаково со всеми детьми: у детей разного возраста и пола потребности отличаются и родителям приходится это учитывать.

7. Время от времени все дети испытывают друг к другу чувство злости, ненависти и недовольства. Необходимо признать этот факт. Отрицание его приводит к тому, что враждебность загоняется в «подполье», где отягощается. Нередко дурные чувства уходят в «подполье» вместе с искренними, добрыми чувствами. Простые запреты на агрессию обычно не приводят к искренним и дружеским взаимоотношениям.

8. Постараться преодолеть собственную предвзятость к конфликтам между детьми. Например, когда есть склонность обвинять одного ребенка больше, чем другого; ждете, чтобы старший ребенок вел себя как взрослый, даже если ему всего семь; ребенок напоминает вам кого-то из родственников и т. д.

9. Старайтесь не вмешиваться сразу в конфликты между детьми, если они не рискуют поранить друг друга. Если на вопрос «Хотите, чтобы я помог разрешить вам этот спор?» дети отвечают «Нет», то лучше дать им шанс все разрешить самостоятельно.

Чего делать не следует:

- Проводить расследования на тему: «Кто все это затеял?»
- Увещевать: «Вы же родные люди, поэтому должны любить друг друга!»
- Отвлекать детей от конфликта на что-нибудь приятное.