

Какие причины мешают родителям безусловно принимать ребенка и показывать ему это?

Причина широко бытующего оценочного отношения к детям кроется в твердой вере, что награды и наказания — главные воспитательные средства. Похвалишь ребенка — и он укрепитесь в добре, накажешь — и зло отступит. Это может быть настрой на «воспитание», когда считается что сначала дисциплина, а потом уже отношения.

Однако, кто не знает и такую закономерность: чем больше ребенка ругают, тем хуже он становится. Почему же так происходит?

Значительно важнее воспитания для любого ребенка — безусловная родительская любовь. Потребность в любви, в нужности другому, одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение — необходимое условие нормального развития ребенка. Эта потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший.

Вообще, причин может быть много и всегда стоит начинать исследовать их с себя. Иногда родители о них не подозревают, иногда их осознают, но стараются заглушить свой внутренний голос.

Примером может служить случай, когда ребенок появился на свет, незапланированным. Родители его не ждали, хотели пожить «в свое удовольствие»; вот и теперь он им не очень нужен. Или они мечтали о мальчике, а родилась девочка. Часто случается, что ребенок оказывается в ответе за нарушенные супружеские отношения. Например, он похож на отца, с которым мать в разводе, и некоторые его жесты или выражения лица вызывают у нее глухую неприязнь.

Отсутствие у нас как у родителей опыта безусловной любви в ту пору, когда мы были детьми, также не позволяет нам «просто любить». Не умеешь сам, как дашь другому?

Любить безусловно — для многих из нас не просто непривычно, а очень рискованно. Столько разных родительских чувств: тревога, страх, вина, стыд. Родительских — это важно. Ребенок здесь ни при чем.

Скрытая причина может стоять и за усиленным «воспитательным» настроением родителя. Ею может быть, например, стремление компенсировать свои жизненные неудачи, неосуществившиеся мечты или желание доказать супругу и всем домашним свою крайнюю необходимость, незаменимость, «тяжесть бремени», которое приходится нести.

Начать любить ребенка непросто, если не умеешь изначально. Так много придется осознать в себе: на что-то взглянуть по-другому, иногда отсоединиться

от того, как воспитывали тебя самого, разобраться со своим стыдом и тревогой. Иногда в таких случаях сами родители нуждаются в помощи консультанта. Но все равно, первый шаг можно и нужно сделать самостоятельно, задуматься о возможной причине своего неприятия ребенка.

Мы можем быть уверены, что ребенок правильно воспитан и дисциплинирован, только если в основе воспитания лежит безусловная любовь. Без этого невозможно проникнуть в душу ребенка, оценить его поведение и понять, как справиться с его непослушанием.