

Общие признаки зависимого поведения:

- тяга, влечение к объекту зависимости или поведенческой деятельности;
- нарастающее напряжение, пока объект не будет употреблен или деятельность не будет завершена;
- завершение данной деятельности или употребление объекта немедленно, но ненадолго снимает напряжение;
- повторная тяга и напряжение через часы, дни или недели;
- внешние проявления уникальны для каждого вида зависимости.

Признаки формирования наркотической зависимости:

- прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится замкнутым, скрытным;
- резкая смена друзей, появление новых «друзей», резкая смена привычного круга общения, вы замечаете, что подросток все время старается проводить с новой компанией;
- подросток может быть часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу к друзьям;
- чрезмерная веселость или сонливость, безразличие ко всему;
- покраснение либо бледность кожных покровов: зуд кожи лица, особенно кончика носа и за ушами;
- очень узкие, точечные зрачки либо расширенные, не реагирующие на изменение освещения;
- стеклянные глаза, «туманный» взгляд при отсутствии запаха спиртного;
- подросток меньше уделяет внимание своей внешности;
- карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи
- наличие различных свертков и предметов, которые могут использоваться для приема наркотиков (разрезанные пластиковые бутылки, закопченная фольга или ложки, химикаты, свертки с веществами серого, белого цвета, таблетки или пустые упаковки от лекарств, шприцы).