

**PRO
PSY TEEN**
www.propsyteen.ru

КАБИНЕТ ОН-ЛАЙН
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ,
МОЛОДЕЖИ И РОДИТЕЛЕЙ



**ПРО
ПСИ
ТИН**
ГДЕ НАЙТИ
ПОМОЩЬ?

**ПРО
ПСИ
ТИН**
ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ИЗ МИРА ПСИХОЛОГИИ

**Pro
Psy
Teen**
ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО
ОТ НЕОСВЕДОМЛЕННОСТИ
в душевных вопросах

ПроПсиТин

**Кабинет БЕСПЛАТНОГО
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО**
on-line консультирования
для подростков, молодежи и родителей

В связи с требованиями Федерального закона Российской Федерации «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», администрация сайта берет на себя ответственность вносить некоторые правки в публикуемые на сайте вопросы.

Авторы и разработчики
проекта :



Поддержка :



© 2020 propsyteen.ru | Кабинет on-line консультирования для подростков и молодёжи
SiteSeed | возвращаем сайты

ВОЗРАСТНОЕ
ОГРАНИЧЕНИЕ 12+



Где найти помощь?

Полезная информация

НА САЙТЕ ЖИТЕЛИ
СТАВРОПОЛЬСКОГО
КРАЯ НАЙДУТ
ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ,
КУДА ОБРАЩАТЬСЯ В
СЛОЖНЫХ И
КРИЗИСНЫХ
СИТУАЦИЯХ

ЗДЕСЬ ТАКЖЕ
МОЖНО НАЙТИ
ПОЛЕЗНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ ИЗ
МИРА ПСИХОЛОГИИ
И ПСИХИАТРИИ,
ИЗЛОЖЕННУЮ
ДОСТУПНЫМ
ЯЗЫКОМ

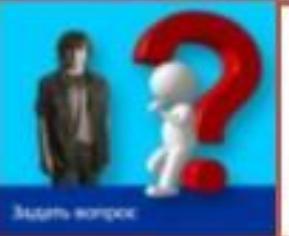




Преимущества:



- ИНТЕРНЕТ – СРЕДА ОБИТАНИЯ БОЛЬШИНСТВА СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ;
- ОН-ЛАЙН КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ПРОБЛЕМЫ С РЕЧЬЮ;
- ПОСЕТИТЕЛИ МОГУТ ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ, ДАЖЕ ЧИТАЯ ЧУЖИЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ НА НИХ



Как задать вопрос?

НЕОБХОДИМО:

- ✓ СООБЩИТЬ ИМЯ ИЛИ НИК;
- ✓ ВЫБРАТЬ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННОГО ВОЗРАСТ И ПОЛ;
- ✓ ЗАДАТЬ ВОПРОС

НЕ НУЖНО:

- СООБЩАТЬ СВОЙ Е-MAIL;
- СООБЩАТЬ ТЕЛЕФОН ИЛИ АДРЕС



Навигация по сайту :

[Главная](#)[Где задать вопрос ?](#)[Кто ответит ?](#)[Где найти помощь ?](#)[Недавно заданные вопросы](#)[Вопросы — ответы](#)[Полезная информация](#)[Организационные и технические вопросы. Обратная связь.](#)

Помощь найти легко !

(помощь навигации по сайту будет с Вами на каждой странице в правом углу экрана)

[Поиск](#)

Поиск информации по слову или фразе. Не сложнее чем Яндекс !

[Теги](#)

Возможно на Ваш вопрос уже есть ответ. Только выберите нужный тег !

[Письмо](#)

Не нашли то, что искали ? Напишите нам и мы сможем Вам помочь !

Привет! Классно, что ты зашел на сайт
ПроПсиТин!

Здесь ты можешь задать любые интересующие тебя вопросы психологу и врачу-психотерапевту: о себе, своих друзьях, учебе, проблемах с родителями, любви, трудных жизненных ситуациях и многом другом! Мы не спрашиваем, кто ты и чем занимаешься. Нам нужно лишь знать, как к тебе можно обратиться и сколько тебе лет. Подробное описание проблемы поможет нам лучше ответить на твой вопрос.



Если не хочешь спросить сам – это нормально! Посмотри, чем интересовались другие посетители сайта: может быть кто-то уже задавал вопросы, схожие с твоими?



Кстати, если тебя интересует информация о том, куда обращаться в сложных жизненных ситуациях – мы тебе тоже подскажем! Еще мы постоянно пополняем базу полезных Интернет-ресурсов для тебя и других тинэйджеров.



Мы также можем помочь разобраться в трудной ситуации взаимоотношений с тобой твоим родителям и другим взрослым. Не стесняйся рекомендовать им обращаться на наш сайт за онлайн — консультацией или полезной информацией.

Все твои проблемы вполне реальны и мы готовы помочь!





Задать вопрос



Где найти помощь?



Вопросы - ответы

Кто ответит на твои вопросы ?

Психолог



Это специалист, с которым можно поговорить, если у тебя возникла проблема или вопрос. Какой же? Например, произошла с кем-нибудьссора, трудности в учебе, сложно общаться с друзьями или родителями, тяжело на душе, плохое настроение, не можешь в себе разобраться и т.д. Кстати, не обязательно проблема, может быть тебе нравится кто-то, и ты стесняешься с ним заговорить.

Психолог внимательно прочтет твой вопрос и попробует разобраться в сложившейся ситуации. А еще очень важно, что психолог не будет тебя оценивать и рассказывать кому-то о твоей проблеме. Этот специалист тебя поддержит, а еще на нашем сайте подскажет, куда тебе можно обратиться с твоей проблемой или что можно почитать по этому поводу.

Врач-психотерапевт



Этот специалист «профи» в вопросах всего того, что происходит с психикой человека. Он обязательно вникнет в суть твоей проблемы и подскажет, куда можно обратиться за помощью. А еще он может помочь тебе разобраться в том, что с тобой происходит: в чувствах, мыслях и поведении. Конечно, доктор не будет на сайте рассказывать о лечении, но поделится, где ты сможешь узнать больше о своем психическом состоянии.

КОНСУЛЬТАНТЫ САЙТА -

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ПСИХОЛОГИ И ВРАЧИ –
ПСИХОТЕРАПЕВТЫ,
ИМЕЮЩИЕ ОПЫТ
РАБОТЫ С ПОДРОСТКАМИ**

Недавно заданные вопросы

Оля



17 лет

Я боюсь попасть в детский дом, но и дома жить тяжело...

23.09.20

С детства родители упрекают меня в том, что меня нужно кормить и содержать, били меня почти каждый день за малейший проступок. Например, идём мы домой из садика и она спрашивает меня, сколько замечаний мне делала воспитательница (была гиперактивным и непослушным ребёнком, папа избивал беременную маму и она постоянно нервничала, наверное, это на

Вероника



психолог

ОТВЕТ СПЕЦИАЛИСТА:

Здравствуйте, Оля! Больно и страшно читать Ваше письмо. Вы пишите, что в Вашей семье все Ваше детство было очень опасно находится — можно было быть избитой, оставаться без еды и вещей первой необходимости, не говоря уже о психологическом насилии и угрозах. Сейчас Вы и Ваш брат приспособились к ситуации, научились, как это не страшно звучит, защищать себя от родителей. Хотя ситуации, когда матери нет дома, остаются опасными для Вас. Насколько я понимаю, Вы пытались разобраться в том, что происходит в семье, анализировали поведение отца и матери, думали о применимых штрафостях, а сейчас пытаетесь понять

Навигация по сайту :

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помошь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы — ответы

Полезная информация

<https://propsyteen.ru/tag/bulling/> | Административные и технические

Возможно на Ваш вопрос уже есть ответ. Только
выберите нужный тег !

А-Я статьи

Аборт

Агрессивность жестокость

Алкоголь и наркотики

Безответная любовь

Беременность

Беспричинные слезы

Биполярное расстройство

Бисексуальные отношения

Болезнь

Болезнь инвалидность

Боль

Буллинг

ВСД

Вероисповедание религия

Виртуальная жизнь

Власть и подчинение

Влюблённость

Вовлечение в противозаконные действия

Возраст



Навигация по сайту :

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помощь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы — ответы

Полезная информация

Курение

Лекарственная помощь

Лидерство

Личность

Лишние девственности

Лишний вес

Ложь/Лживость

Любовь

Любовь к себе

Мнение эксперта

Мотивация

Навязчивости

Наказания в семье

Нарушение закона

Нарушение пищевого поведения

Нарушение прав ребёнка

Нарушение сна

Нарушения питания

Насилие

Насилие в семье

Начало отношений

Недовольство телом

Нежелание учиться

Нежелательная беременность

Ненависть

Необходимость делать выбор

Неприемлемые домашние правила

Низкая самооценка

Новая школа

Норма и патология

Навигация по сайту :

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помощь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы — ответы

Полезная информация

Организационные и технические
вопросы. Обратная связь.

Жестокость и насилие

Вика

Ставрополь



13 лет

24.02.22

...он угрожает меня избить

Мне парень 15 лет из нашего двора хочет переспать со мной.и я не хочу это.и он угрожает мне меня избить

Читать ответ

шура

волгоград



17 лет

21.02.22

...я переживаю за детей, живущих там, я могу им как-то помочь?..

добрый день!
в квартире сверху женщина постоянно орёт на своих детей и судя по звукам не без применения насилия. это продолжается уже длительное время, я переживаю за детей, живущих там. я могу им как-то помочь? куда нужно обратится?
заранее спасибо за помощь

Читать ответ

[Главная](#)[Где задать вопрос ?](#)[Кто ответит ?](#)[Где найти помошь ?](#)

Валентина



Мой папа курит наркотические курительные смеси...

Добрый вечер. У меня сложная ситуация в семье. Мой папа курит наркотические курительные смеси и на фоне этого становится очень вспыльчивым и агрессивным. Пол года назад он чуть не сошёл с ума из-за этих наркотиков. После той ситуации поклялся маме и мне, что больше никогда не возьмёт в рот эту гадость. Но месяц назад он уехал в командировку и началось всё по новой. Мне очень тяжело, я его очень сильно люблю, и мне больно на всё это смотреть. На то, как, по факту, рушится моя семья. Я ушла из дома к бабушке, так как просто не могу находиться дома. И теперь не знаю, что мне делать, как это всё прекратить. У меня даже возникали мысли о попытке самоубийства, что бы папа мог задуматься о своём поведении, но я понимаю, что это не выход, да и жизнь я слишком люблю, что бы такое совершить.

Я嘗試了和他談話，問他為什麼要這樣做，他完全否認並說，我們和媽媽自己都編造了這些事情。但我知道這不是真的，我非常愛他，這對我來說很難受。

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помощь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы — ответы

Полезная информация

**Организационные и технические
вопросы. Обратная связь.**

Информация по тегу: Для родителей

Дмитрий
Ставропольский край



25 лет и старше

28.08.20
Боюсь, что ему захочется развлечься чем-то вроде наркоты. Наверное, я где-то допустил ошибку.

Здравствуйте, читаю здесь, что пишут дети. Потому что моему сыну тоже 12. Он растет, много занимается учебой, спортом. Он неплохо поет, играет на гитаре. Недавно услышал как он слушал песню а там такие слова
У тебя живое лицо, и сегодня оно выражает страдание,
Но я лишь подавляю зевок, ведь я знаю все, что ты скажешь заранее.

Я все это слышал тысячи раз, тысячи фраз, что меня пытались заманивать,
Но я лишь повторяю программу, я лишь повторяю программу, я лишь повторяю программу.
Ты лишь выполняешь задание.
Я понял, что ему ему правда скучно. Он часто говорит, что ему скучно с друзьями скучно жить. Когда услышал этот текст понял, так и есть. Боюсь, что ему захочется развлечься чем-то вроде наркоты. Наверное, я где-то допустил ошибку. Решил написать, может быть, есть мнение как этого избежать? Спасибо

Читать ответ

Ирина
Ростов-на-дону



07.04.20
он придумывает себе в голове страшные вещи, и чтобы ничего плохого с ним не случилось, он выполняет разные действия

Моему ребенку 15 лет, он придумывает себе в голове

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помощь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы – Ответы

Полезная информация

Организационные и технические
вопросы. Обратная связь.



Восстановление после изнасилования и сексуальной травмы

Восстановление после сексуального насилия требует времени, и процесс заживления может быть болезненным. Но вы можете вернуть себе чувство контроля, восстановить самооценку и научиться лечить.



- [Главная](#)
- [Где задать вопрос ?](#)
- [Кто ответит ?](#)
- [Где найти помощь ?](#)
- [Недавно заданные вопросы](#)
- [Вопросы — ответы](#)
- [Полезная информация](#)
- [Организационные и технические вопросы. Обратная связь.](#)

neda.ru/nedavno-zadannye-voprosy/

Где найти помощь ?

Сайт ПроПсиТин изначально создан для тинэйджеров Ставропольского края, попавших в трудную жизненную ситуацию, поэтому наш пси-путеводитель прежде всего им и адресован. Но есть телефоны, которыми могут воспользоваться и жители других регионов России.

8-800-2000-122 — Телефон доверия для детей, подростков и их родителей – звонки бесплатны.

8-800-700-06-00 — Всероссийский телефон для женщин, пострадавших от насилия, звонки бесплатны (с 07.00 до 21.00 с понедельника по пятницу, суббота и воскресенье не работает).

8-800-200-0-200 — Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака. Звонок для жителей России бесплатный. Специалисты этого центра помогают находить замену ритуалам курения и определять оптимальные пути преодоления зависимости, поддерживают в трудные минуты борьбы с никотином.

8-800-200-47-03 — Многопрофильная психологическая помощь взрослым (психолого-терапевтическая) бесплатно, круглосуточно.

8-800-100-01-91 — Телефон психологической помощи онкологическим больным и их родственникам (круглосуточно, бесплатно)

8(8652) 56-04-53 — Для жителей г. Ставрополя существует круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия», также можно задать вопрос на сайте:

[сайт](#) бесплатного он-лайн консультирования для взрослых

8(8652) 94-52-83 — Телефон горячей линии центра СПИД (круглосуточно)

Главная

Где задать вопрос ?

Кто ответит ?

Где найти помощь ?

Недавно заданные вопросы

Вопросы — ответы

Полезная информация

Организационные и технические
вопросы. Обратная связь.

Здесь жители Ставропольского края могут узнать,
куда обращаться за психологической
поддержкой, медицинской и правовой помощью:

Александровский район

Андроповский район

Апанасенковский район

Арагирский район

Благодарненский район

Буденновский район

г. Лермонтов

г. Невинномысск

г. Ставрополь

Георгиевск

Георгиевский район

Грачевский район

Ессентуки

Железноводск

Изобильненский район

Ипатовский район

Кировский район

Кисловодск

Кочубеевский район

Красногвардейский район

Курский район

Левокумский район

Минераловодский район

Нефтекумский район

Новоалександровский район

Новоселицкий район

Петровский район

Предгорный район

Пятигорск

Советский район

Степновский район

Всероссийские телефоны, оказывающие консультативно-информационную помощь

8-800-25-000-15 — «Дети онлайн» (кибербуллинг, хеппислепинг и
другие вопросы, связанные с посещением онлайн пространства детьми)
ежедневно с 9.00 до 18.00

8-800-200-19-10 — Телефон доверия «Ребенок в опасности»
юридическая и правоохранительная помощь (бесплатно, не анонимно)

8-800-200-32-02 — Горячая линия по вопросам лечения
наркотической, алкогольной и других видов зависимостей «Точка
трезвости» (круглосуточно, бесплатно)

8-800-200-02-00 — Консультирование по вопросам зависимостей
(психологи, врачи, круглосуточно, бесплатно)

8-800-200-22-00 — «Равное право на жизнь» врачи-онкологи (с 9.00 до
21.00, по будням, бесплатно)

8-800-20-0-70-07 — Бесплатная горячая линия Avon «Вместе против
рака груди» (профессиональные консультации по вопросам рака молочной
железы)

8-800-200-06-09 — Консультативный телефон по детской онкологии
(врачи-онкологи, с 10.00 до 16.00, будни, бесплатно)

8-800-100-44-55 Кризисный центр и телефон доверия для беременных,
находящихся в сложной жизненной ситуации, предабортное
консультирование. с 9.00 до 21.00 ежедневно по московскому времени.
Звонки из любого региона РФ. БЕСПЛАТНО. Анонимно. Психологи окажут
консультации в случае кризисной незапланированной беременности,
расскажут о социальных приютах, других видах социально-
психологической помощи, оказываемых беременным женщинам в трудной
жизненной ситуации.

8(499)245-00-03 — Консультации по паллиативной медицине
(комплексная медико-психологическая помощь умирающим) «Первый



Расскажите о сайте
подросткам, молодежи и
родителям

ПроПсиТин - лучшее лекарство!



**от неосведомленности
в душевных вопросах!**

www.propsyteen.ru