

**Акцентуации характера у подростков (классификация Н.Я. Иванова, А.Е. Личко)**

№	Тип акцентуации	Основные признаки	Положительные качества	Формы дезадаптации	Провоцирующие факторы	Рекомендации
1.	<b>Гипертимная</b> (приподнятое настроение, повышенная активность).	Стремление к лидерству, смена увлечений, склонность к переоценке возможностей, повышенная активность, подвижность, склонность к риску. Экстравертированность.	Предприимчивость. Быстрота усвоения учебного материала. Легкость общения. Активность, энергичность, выносливость. Умение вызывать доверие. Находчивость в нестандартной ситуации. Готовность быть ответственным.	Авантюризм. Неустойчивость. Склонность к алкоголю. Отвлекаемость. Склонность к риску. Недисциплинированность. Прогоулы, конфликты со взрослыми.	Безделье. Ограничения выбора. Одиночество. Регламентирование деятельности. Эмоциональная ответственность. Жесткий контроль.	Разнообразие деятельности. Деятельность в коллективе. Демократический стиль общения.
2.	<b>Неустойчивая</b> (безволие).	Непоседливость, непостоянство, зависимость от других, внушаемость, пассивность в деятельности, стремление к праздности и поверхностным увлечениям.	Умение не переутомляться, получать сильные впечатления, доверчивость, открытость, услужливость.	Побеги, делинквентное поведение, зависимое поведение.	Бесконтрольность, нецеленаправленное воспитание.	Твердое, властное руководство, строгий режим, порядок, группа с положительными установками.
3.	<b>Лабильная</b> (подвижность, крайняя изменчивость настроения).	Немотивированная смена настроения, чувствительность к чужому мнению, ранимость, раздражительность, болезненность, зависимость состояния от настроения, вспыльчивость, слабый самоконтроль, конфликтность.	Общительность, добродушие, чуткость, привязанность, увлечения – музыка, общение в компаниях.	Аффективное поведение. Неврозы, депрессия. Демонстративные побеги. Суицидальное поведение.	Отвержение близких. Потери, утраты.	Позиция друга – учителя. Одобрение и эмоциональная поддержка. Эмпатия.
4.	<b>Истероидная</b> (жажда внимания, потребность удивлять, восхищать, вызывать сочувствие).	Завышенная самооценка, похвальба несуществующими достижениями, неспособность переносить удары по эгоцентризму, ненасытная жажда поклонения, стремление быть «на сцене», дружба с известными людьми.	Упорство, инициативность, коммуникабельность, активность, организаторские способности, энергичность.	Демонстративное поведение, эгоцентризм, аффективное поведение.	Публичное лишение ореола, развенчивание, изоляция, себистость.	Позиция родителя или зрителя. Игнорирование демонстративного поведения.

5.	<b>Шизоидная</b> (замкнутость и отгороженность).	Чуждаемые поступки, трудности контактов, эмоциональная холодность общения со взрослыми, фантазирование, малая активность (физическая и интеллектуальная).	Холодный ум, способность к нестандартному мышлению, увлеченность, способность работать в одиночку, аналитические способности.	Побеги. Асоциальное поведение борца за справедливость. Зависимое поведение. Сексуальные суициды. Фантазии.	Насильственное помещение в группу. Эмоциональные контакты. Лидерство.	Анонимное обсуждение. Телесно-ориентированная терапия. Позиция учителя, разубеждающего, опровергающего неполноценность.
6.	<b>Эпилептоидная</b> (склонность к тоскливо-злобному настроению).	Вязкость, инертность. Бережное соблюдение своих правил, грубость, стремление сорвать злость на окружающих. Льстивость к руководителям, деспотизм, мстительность среди сверстников.	Упорство в достижении цели, пунктуальность, обязательность, выносливость, внимание к мелочам.	Сексуальные отклонения. Склонность к азартным играм. Воровство, алкоголизация аффективное поведение.	Отсутствие эмоционального тепла, жестокость, ущемление эгоистических интересов.	Опора на бережливость, аккуратность, способность к ручному мастерству, склонность к коммерции, тактичность.
7.	<b>Сензитивность</b> (чрезмерная чувствительность).	Мнительность, пугливость, замкнутость, склонность к самобичеванию, повышенная впечатлительность, комплекс неполноценности, чрезмерная привязанность к родителям и друзьям.	Острое нравственное зрение, способность чувствовать внутреннюю суть, ориентация на истинные чувства.	Социальная отгороженность. Побеги в результате психических травм, суицид, попытки реакции компенсации и гиперкомпенсации.	Эмоциональная ответственность, повышенная моральная ответственность.	Длительные разубеждения, демонстрации нужности для других, опора на интуицию, эстетические увлечения.