

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
**«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»**  
**Ресурсный центр "Растем вместе"**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

**«ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ИГРАЕТ ОДИН»**

подготовила:  
педагог-психолог СРП  
Мелихова В.И.

Март, 2022 года

Ребенок не играет один и все время зовет поиграть маму и папу? Конечно, это хорошо, что он вам доверяет, испытывает потребность в совместной игре. Однако что делать, если стремление ребенка играть с родителями чрезмерно, и он не может провести с игрушками наедине ни минуты? А у вас еще есть свои дела по дому.

### **Как помочь ребенку научиться играть самому?**

- Помним, что включать в игру можно не только активными действиями. Вы можете находиться рядом и просто наблюдать за игрой ребенка. Это будет первый шаг к самостоятельной игре ребенка. Сперва ребенок играет с родителем, потом сам в присутствии родителя, потом уже может играть сам. Своим вниманием, своими комментариями и вопросами вы включаетесь в игру ребенка, участвуете в ней, даже не производя активных действий.

- Играйте вместе с ребенком регулярно. Ведь ему может просто не хватать вашего внимания, совместной игры. Пусть это будет 15 минут в день, но вы проведете их вместе с ребенком и для него, не на что не отвлекаясь. Когда у ребенка будет удовлетворена потребность в общении и игре с родителями, он сможет играть некоторое время сам.

- В игре ребенка можно участвовать, не находясь рядом с ним. Например, игра в школу, когда вы даете задание ученикам и уходите в другую комнату. Через некоторое время приходите и проверяете его. Или в полицейского, который периодически приходит проверять порядок в городе. Сперва ребенок будет вас звать часто, однако постепенно будет учиться играть сам.

- Дайте ребенку с собой любимую игрушку или предмет, который ассоциируется с вами, с которым вы играли вместе. Он будет создавать ощущение вашего присутствия и поможет малышу некоторое время поиграть одному.

- Постепенно вводите для ребенка понятие времени. Отлично подойдут песочные часы, когда песочек просыплется, мама придет. А пока нужно поиграть одному. Ребенку будет проще ждать, когда он понимает, сколько нужно подождать.

- Периодически поддерживайте ребенка голосом. Например, находясь на кухне и занимаясь своими делами, скажите: «Саша, я рядом. Как твой рисунок? Я скоро приду и посмотрю, как получилось?».

- Если ребенок зовет вас, отзовитесь, скажите, что вы рядом и скоро придете.

**Однако помните:**

- Если ребенок не хочет играть один, чаще всего причины лежать гораздо глубже, чем игра. Важно проанализировать отношения с ребенком, может он тревожится, боится потерять вас, нуждается во внимании, поощрении, хочет показать свою игру (а игра – отражение мыслей ребенка, таким образом он может хочет показать вам то, что его беспокоит, волнует). Если сложно понять самостоятельно, обратитесь за консультацией к детскому психологу.