

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«Игры с крупами»

подготовила:
учитель-дефектолог СРП
Денисова С.В.

Август, 2023

Игру с ребёнком можно придумать из любых подручных средств. Примером может быть игра с фасолью, которая приносит детям много радости. Пересыпая, насыпая фасоль рукой или ложкой у детей развивается координация движений, мелкая моторика, творческое мышление, умение концентрироваться и удерживать внимание, развивать навыки сортировки, получать радость от результата. Кроме этого, в таком интересном и увлекательном виде деятельности формируется очень важный бытовой навык – манипулирование ложкой.

Одним из вариантов игры с фасолью может быть складывание фасоли в бутылочку (из-под йогурта, например), сортировка фасоли по цвету. В этих играх у ребенка будет развиваться пинцетный захват и усидчивость.

Кроме этого игры с фасолью прекрасный способ расслабиться и снять стресс.

Игра «Накорми птичку/лялю»

Приготовьте: две миски, фасоль и горох, ложки разного объема (столовая, десертная, чайная, кофейная).

Инструкция:

Ляля хочет кушать, давай её накормим. Посмотри (показ действия).

Теперь ты! (при необходимости используем прием «рука в руке», далее содействовать самостоятельному выполнению). Важно не рассыпать крупу мимо чашки и выполнить игровую задачу до конца!

Пересыпания гороха и фасоли столовой ложкой из одной мисочки в другую.

Варианты усложнения задачи:

Увеличить расстояние между мисочками, заменить столовую ложку на ложку меньшего объема.

Играть с крупами с детьми можно начинать уже с 1 года, соблюдая технику безопасности. Начинать рекомендуется с манки она мелкая, чистая и не страшно, если ребёнок попробует её на вкус. Её сложно засунуть в нос и уши. Чуть позже можно пробовать игры с кукурузной крупой, затем с гречкой, фасолью и макаронами.