

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»
Ресурсный центр "Растем вместе"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ»

подготовила:
учитель-логопед СРП
Айвазова Н.К.

Ноябрь, 2020 года

Сенсорное развитие ребенка – это развитие организма с помощью анализаторов и формирование представлений о свойствах предметов (сенсорных эталонах) и различных явлениях окружающего мира. Начиная с раннего возраста, дети знакомятся с окружающим миром, в котором есть огромное количество объектов, имеющих различную фактуру, силу звука, форму, объем, высоту, длину и т.д. Родителям необходимо обучить детей таким действиям, как осматривание, разминание, ощупывание, отдергивание, застегивание(расстегивание) и т.д. Где можно обучить детей таким навыкам? Домашняя бытовая обстановка – это первое место, где дети получают сенсорный опыт.

Рассмотрим несколько способов сенсорного развития в домашних условиях.

1. «Природные материалы» - знакомство детей с орехами, шишками, каштанами, кедром, желудями и т.д. Изначально знакомим ребенка с предметами, даем описание каждому. Применение вышеперечисленных объектов возможно в следующих модификациях: наполнить коробку природными материалами, попросить ребенка раскладывать их по контейнерам (например, из общей коробки сортировать шишки отдельно, орехи отдельно); наполнить коробку и природными материалами, и маленькими предметами, попросить ребенка достать все те предметы, которые не относятся к природе.

2. Ароматкорбка. Наполнить коробку кофе, корицей, анисом, сушеным лимоном или апельсином. Применение ароматной коробки возможно в следующих модификациях: во-первых, нужно познакомить ребенка с каждым объектом, описать его запах, форму (сенсорные эталоны), объяснить что мы делаем с каждым из них (во время приготовления), во-вторых, можно попросить ребенка определить по запаху или вкусу тот или иной объект (в случае отсутствия аллергической реакции), в-третьих, готовить блюда с использованием вышеперечисленных предметов, вовлекая ребенка в этот процесс (например, перемолоть кофе, принести корицу, натереть цедру лимона), в-четвертых, сортируем пряности в контейнеры с их изображением.

3. Приготовление блюд. Одним из наиболее увлекательных занятий на кухне является работа с тестом, самое главное- дать ребенку возможность самостоятельно добавлять все ингредиенты и месить тесто (ребенок должен видеть, что из размешанной муки, воды, соли, дрожжей в конце мы получаем тесто, переход из одного состояния в другое, развиваем навыки, как правильно мешать, разминать, сыпать и т.д.). Родители могут попросить ребенка бить молотком куски мяса, чаще всего детям это нравится в качестве способа выплеснуть нежелательные агрессивные эмоции.

Самое главное –это желание и позитивное настроение у ребенка, не нужно заставлять его что-то делать, если ему понравится такой вид деятельности, он будет заинтересован и потянется к вам.

Таким образом, сенсорное развитие в домашних условиях, в бытовой обстановке – это незаменимый опыт, который невозможно получить в других сферах. Сенсорное развитие способствует развитию речи, движений, произвольного внимания, поведения и мотивации.