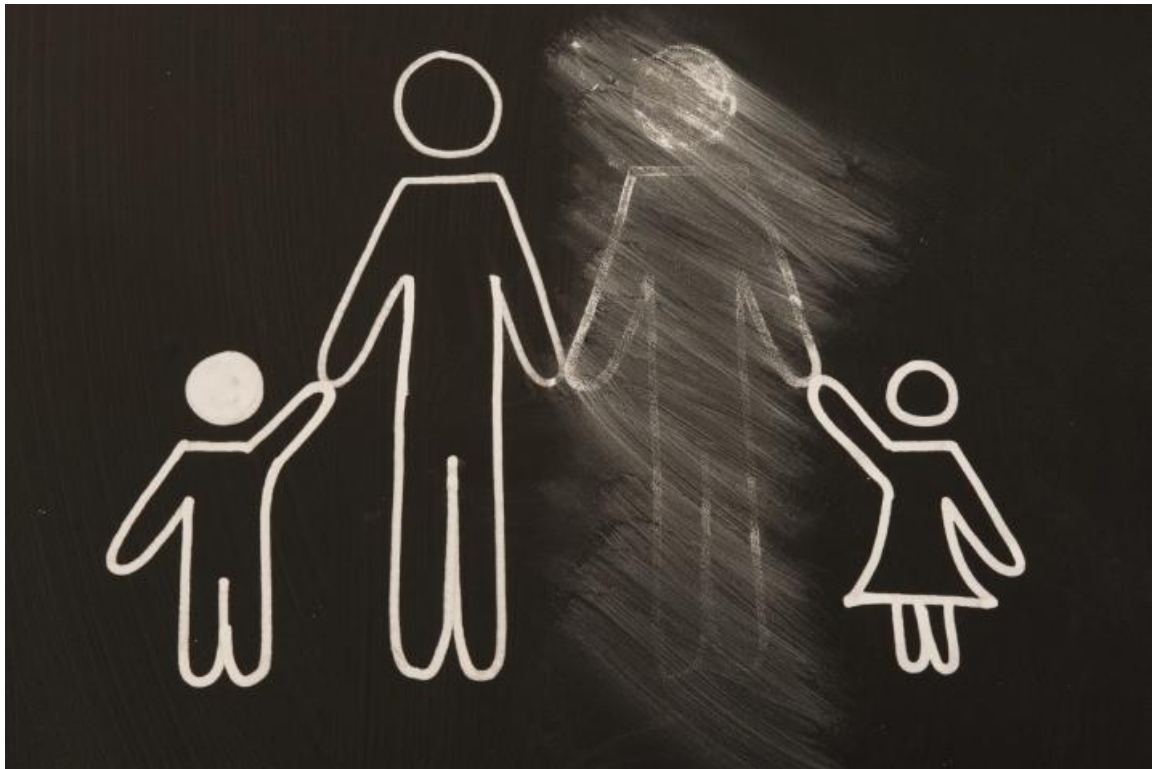


Воспитание ребенка в неполной семье



Главной задачей воспитания детей в любой семье является всестороннее развитие личности ребенка. Решение этой задачи необходимо и в неполных семьях. Очевидно, что сделать это будет намного труднее, так как все ложиться на плечи одного из родителей, матери или отца.

Неполной называют семью, в которой рядом с ребенком находится только один родитель – мать или отец. Мама и папы, в одиночку воспитывающие ребенка, часто задаются непростыми вопросами.

С целью решения этих вопросов, необходимо учитывать следующие рекомендации в воспитании ребенка (детей) в неполной семье.

1. Объяснить ребенку, что произошло, и почему сейчас так. И сделать это нужно в доступной для его понимания форме, с учетом возраста. Важно при этом обязательно соблюсти три простых правила:

- никого не назначать виновным в случившемся;
- дать понять ребенку, что ушедший из семьи родитель по-прежнему любит ребенка;
- объяснить, что случившееся свойственно для многих и не является чем-то уникальным затрагивающим только вашу семью.

2. Постарайтесь сохранить предыдущее место жительства. Важно, чтобы ребенок мог сохранить привычные дружеские связи.

3. Если так случилось, что место жительства все же пришлось сменить сделайте всё возможное, чтобы одновременно не забирать ребенка из его учебного заведения (детского сада, школы и т.д.): ведь он и так чувствует себя покинутым одним из родителей — отрыв от друзей и просто знакомых, привычных лиц может только усилить это ощущение.

4. Поддерживайте в ребенке самостоятельность, старайтесь не мешать ребенку взрослеть. Не замыкайте искусственно его на себе, в противном случае у него сложится чрезмерная и нездоровая зависимость от оставшегося с ним взрослого.
5. Постараться избегать конфликтов и разногласий со своими родителями (собственными отцом и матерью) по поводу воспитания ребенка. Возможно, они предложат свою помощь, и одинокому родителю придется принимать ее гораздо чаще, чем хотелось бы. Каждый конфликт с ними будет вредить ребенку, будет рождать и поддерживать в нем неуверенность, а Вас выводить из себя.
6. Обеспечьте ребенку возможность встречаться со сверстниками и с какими-то другими лицами того же пола, что и отсутствующий теперь в семье родитель: это могут быть родственники, друзья семьи, хорошие знакомые.
7. Избегайте риска заниматься воспитанием ребенка в плохом настроении, когда Вас переполняют негативные чувства.
8. Придерживаться принципа разумности в вопросах контроля за жизнью ребенка. Важно воспитывать, но не контролировать каждый его шаг. Не подменять воспитание опекой. Предоставить ребенку самостоятельность
9. Наберитесь терпения и не подсказывайте ребенку готовые решения — подсказывать, если необходимо, пути к решению и время от времени разбирать с ним правильные и ошибочные шаги к цели.
10. Дайте ребенку возможность самостоятельно оценивать свои достижения и гордиться ими, а не только опираться на Ваше мнение.
11. Не оттягивайте оценку и реакцию на проступок ребенка. Не оставляйте его в напряжении и применяйте отложенные наказания. Однако после Вашей реакции важно сделать паузу, чтобы ребенок смог осознать услышанное.
12. Дав свою оценку проступку, следует поддержать ребенка как личность: прикоснуться к нему, чтобы он почувствовал, что близкий человек сочувствует и надеется на него, что родитель уверен, что все будет в порядке.
13. Старайтесь быть последовательным и соблюдать золотую середину между добротой и умеренной строгостью.
14. В случае возникновения затруднительных ситуаций в воспитании, а лучше, для их профилактики, следует обратиться за помощью к педагогу-психологу.
15. Помните, что все же самое главное, что может сделать одинокий родитель, — это по возможности обрести собственную семью, заменить недостающего родителя.